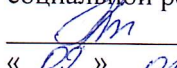



Согласовано:
Заведующая отделением
социальной реабилитации
 Т.С. Аникина
« 09 » 01 2024 года


Утверждаю:
Директор ОГКУСО СРЦН
«Алые паруса» в г. Ульяновске»
 О.Ю. Ульянова
« 09 » 01 2024 года



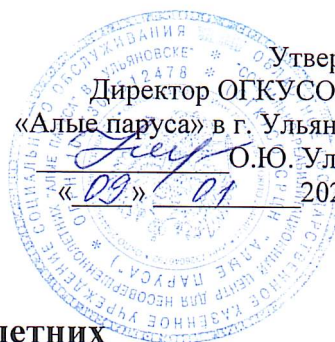
Режим дня для несовершеннолетних (летний каникулярный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Дошкольники</i>	<i>Школьники</i>
Подъем.	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренние процедуры.	7.40-8.00	7.40-8.00
Зарядка.	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40
Подгрупповые и индивидуальные занятия воспитателей и специалистов с несовершеннолетними. Воспитательные мероприятия. Игры по интересам.	8.40-9.50	8.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка.	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем. Гигиенические процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20
Подгрупповые и индивидуальные занятия воспитателей и специалистов с несовершеннолетними. Воспитательные мероприятия. Игры по интересам	15.20-16.20	15.20-16.20
Подготовка к ужину.	16.20-17.40	16.20-17.40
Ужин.	17.40-17.55	17.40-17.55
Ужин.	17.55-18.25	17.55-18.25
Прогулка. Игры по интересам. Самостоятельная деятельность.	18.25-19.40	18.25-19.40
Подготовка ко второму ужину.	19.40-20.00	19.40-20.00
Второй ужин.	20.00-20.15	20.00-20.15
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	20.15-20.30	20.15-20.45
Самостоятельная деятельность.		20.45-21.30
Сон.	20.30-7.30	21.30-7.30

Старшая медицинская сестра:  Е.Н. Белякова

Согласовано:
Заведующая отделением
социальной реабилитации
 Т.С. Аникина
« 09 » 01 2024 года

Утверждаю:
Директор ОГКУСО СРЦН
«Алые паруса» в г. Ульяновске»
 О.Ю. Ульянова
« 09 » 01 2024 года



Режим дня для несовершеннолетних (холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Дошкольники</i>	<i>Школьники</i>
Подъем. Утренние процедуры. Зарядка.	6.30-7.15	6.30-7.15
Завтрак.	7.15-7.45	7.15-7.45
Подготовка к школе		7.45-8.00
Дорога в школу		8.00-8.15
Игровая деятельность	7.45-8.00	
Подгрупповые и индивидуальные занятия воспитателей и специалистов с несовершеннолетними.	8.00-9.50	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-11.40	
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.00-14.00 (по мере возвращения из школы)
Подготовка ко сну.	12.10-12.20	
Дневной сон.	12.20-15.00	
Групповые, подгрупповые и индивидуальные занятия со специалистами. Подготовка домашнего задания.		14.30-15.30
Подъем. Самостоятельная деятельность. Игры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры и занятия по интересам и желанию. Воспитательные мероприятия с несовершеннолетними.	15.45-17.40	
Подготовка домашнего задания. Групповые, подгрупповые и индивидуальные занятия со специалистами		15.45-17.40
Подготовка к ужину.	17.40-17.50	17.40-17.50
Ужин.	17.50-18.20	17.50-18.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	18.20-19.20	18.20-19.20
Воспитательные мероприятия с несовершеннолетними. Самостоятельная деятельность.	19.20-19.50	19.20-19.50
Подготовка ко второму ужину.	19.50-20.00	19.50-20.00
Второй ужин.	20.00-20.15	20.00-20.15
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	20.15-20.30	20.15-21.00
Сон.	20.30-6.30	21.00-6.30

Старшая медицинская сестра:



Е.Н. Белякова